

Целомудрие

Девушки и юноши!

Юность – это время, когда каждым своим поступком молодой человек программирует свою будущую жизнь.

Вы, несомненно, знаете о разрушительном действии на жизнь и здоровье пьянства, табакокурения, наркомании, игромании. Пришло время задуматься о том, как негативно влияют на здоровье и юную душу неразборчивые ранние сексуальные отношения, при которых стирается грань между понятием слова «любовь» и чуждым нашей ментальности словом «секс».

В традициях русского народа было сохранение чистоты и девственности до свадьбы. Оступившуюся девушку ожидал позор, безбрачие и одиночество. Молодым на свадьбе, и до рождения детей запрещалось спиртное. Выбор жениха и невесты был невозможен без согласия родителей, поэтому не только у девушки, но и у юноши, ведущего распутный образ жизни, не было возможности найти достойную пару. Наши предки из поколения в поколение строгими обычаями оберегали здоровье молодых и их потомство.

В настоящее время на молодёжь обрушился поток информации о разврате, допустимости добрачных половых отношений, о противоестественных взаимоотношениях полов. Это разрушает естественное чувство стыда и ведёт к формированию сексуальной распущенности, а затем к патологической зависимости, безволию, душевной опустошенности.

Необходимо помнить что алкоголь, наркотики и другие допинги ослабляют контроль, снижают волю. С другой стороны у молодых людей, рано вступивших в интимную связь, резко снижается успеваемость, отмечается расслабленность ума, повреждение воли. Среди них в 2,5 раза больше второгодников, в 3 раза больше курящих и регулярно употребляющих спиртные напитки.

Ранняя сексуализация, частая смена партнёров ведут к заражению инфекциями, передающимися половым путём, возникновению заболеваний репродуктивной системы, прерыванию нежелательной беременности в юном возрасте, и как следствие к бесплодию или рождению больных, ослабленных детей.

Давайте поставим эксперимент. Возьмём красивое яблоко. Пусть каждый откусит от него по куску. А теперь, кто захочет после всех доест этот грязный, обслюнявленный огрызок?

Если мы одному партнёру отдадим часть своей души и тела (ради любопытства, примитивного удовольствия), другому, третьему – что тогда от нас останется?

Останется разочарование, неспособность любить, неверие в любовь, и создание счастливой семьи, и чаще всего - одиночество.

Даже одна интимная встреча просто так ради любопытства, и минутного удовольствия может разрушить всю будущую жизнь

Что же делать? - спросишь ты.

ДУМАЙ И ВЫБИРАЙ САМ!

Существует несколько принципов:

1. Сознательно и категорически отказаться от возбуждающих средств и допингов: порнографии, алкоголя, наркотиков, агрессивной музыки, вызывающей одежды и демонстрации сокровенных детородных частей тела и др.

2. Контролировать себя воздержанием. Воздержание – забота о себе и о своём будущем потомстве. Существует расхожее мнение, что воздержание вредно для здоровья юношей. Это миф. От воздержания ещё никто не заболел и не умер, а от СПИДа, гепатитов и других болезней, передающихся половым путём, продолжает вымирать трудоспособное население во всём мире. Если у человека какое то время не будет сексуальных контактов, он не умрёт и не заболеет, а напротив сконцентрирует и направит свою энергию на более важные цели. В древней Греции перед сражением воинам запрещались сексуальные отношения, для сохранения энергии необходимой в битве.
3. Проявлять достаточную физическую активность. Необходимо с раннего возраста беречь и совершенствовать своё физическое тело, находиться в форме, заниматься спортом, физкультурой, активно трудится.
4. Всесторонне развивать свою личность. Стремиться получать знания, заниматься искусством, живописью, посещать театры и т.д.

Воздержание, как и трезвый образ жизни, не для слабых, а для настоящих юношей. Воздержание для умных девушек, которые дорожат чистотой. Они не вешаются парню на шею, не провоцируют его своими ласками и вызывающей одеждой, а держат дистанцию.

Каждая девушка мечтает о прекрасном, единственном дне в своей жизни – о свадьбе. «Невеста» - это девушка, стоящая на пороге не ведомого непознанного, но сейчас большинство девушек подъезжающих к загсу лишь играют роль невесты. Кстати все парни мечтают взять в жёны неотрег.

Пришло время вспомнить забытое старинное слово целомудрие. Только цельный и мудрый человек может познать счастье истинной любви, создать счастливую крепкую семью, познать и сохранить Великую радость отцовства и материнства.

ВЫБОР ЗА ТОБОЙ!

ГБУЗ КО "Калужский областной центр медицинской профилактики"